

# 团体参与内容



# 维护您的团体 参与这些活动：

## 节目和产品

1. Gut Morning组合
2. Healthier me – Healthy Weight
3. Nutrilite智能订购计划 (SOP)
4. 雅姿皮肤营养超级精华

## 提示和主题健康与幸福

1. 健康与幸福
2. 家居与生活方式
3. 美容与自我护理



# 上传、分享、 连接：

提示和主题

*在WhatsApp、Instagram、  
Facebook和Telegram上发帖！*





[点击下载此图片](#)

# Gut Morning组合 (选项#1)

您可以使用的标题：

想每天都感觉最好吗？

这一切都始于健康的肠道！ Gut Morning为您的身体提供茁壮成长所需的基本营养：

- 益生菌：滋养有益细菌
- 益生元：为这些有益微生物提供燃料
- 蛋白质：支持细胞修复和强大的肠道内壁

试试Gut Morning，体验平衡的肠道可以带来的不同！

# Gut Morning组合

(选项#2)

您可以使用的标题:

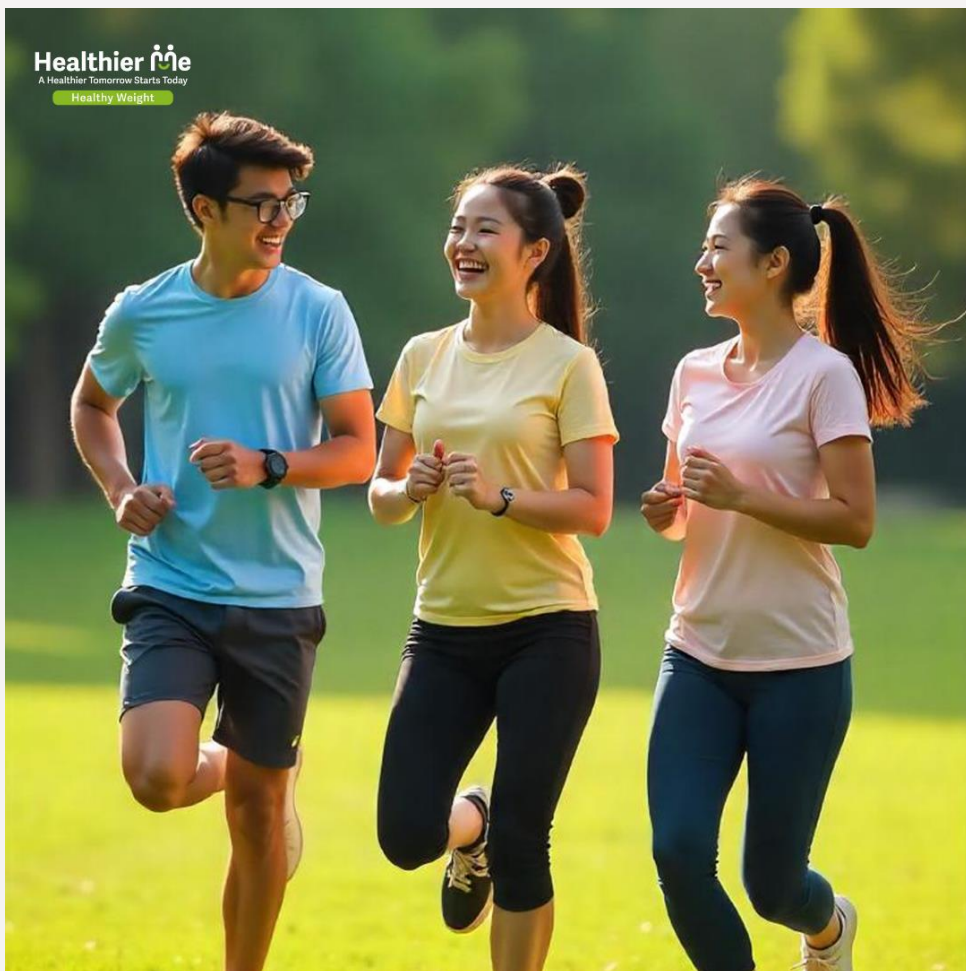
为你的肠道加油, 为你的生活加油 🌞

你的肠道不仅仅是消化系统, 它是整体健康的强大支柱!  
从消化到情绪提升, 它扮演着至关重要的角色。

用我们的肠道早晨增强剂来支持你的肠道健康, 里面含有  
丰富的必需营养! 🌱 ✨



[点击下载此图片](#)



[点击下载此图片](#)

# Healthier Me Healthy Weight (选项#1)

**您可以使用的标题:**

想控制你的体重，让你今天更健康吗？

加入这个为期60天的健康体重之旅，全面掌握体重管理方法！

- ✓ 减少身体脂肪
- ✓ 增加肌肉质量
- ✓ 改善代谢健康

让我们让这次旅行取得成功! 🍊 ✨

# Healthier Me Healthy Weight

(选项#2)

## 您可以使用的标题:

通过微小的改变来支持你更健康的体重之旅，这些改变会带来很大的不同!

用新鲜水果和蔬菜代替加工零食，选择瘦肉蛋白，保持水分。

好消息是，Nutrilite可以帮助他们提供一系列植物性补充剂，帮助提供必需的营养素，支持你的体重管理目标。

将其与均衡的饮食和定期锻炼相结合，你就会变得更健康!

INSTEAD OF



CHOOSE THIS



Healthier Me  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

[点击下载此图片](#)

## AirDrop

Healthier Days Ahead.



[点击下载此图片](#)

# Nutrilite 智能订购计划 (选项#1)

您可以使用的标题:

期待更健康的未来?

照顾你的健康应该是容易和方便的。🌱

新的智能订购计划 (SOP) 提供了这一点, 以及有吸引力的节省和免费送货上门! 🚀



# Nutriline 智能订购计划 (Option #2)

## 您可以使用的标题:

轻松简化您的安利购物体验。

以下是您如何享受无忧的自动配送、可定制的选项和高达120%的诱人折扣。

立即注册，开始享受SOP的好处! 🎉🎉



[点击下载此图片](#)



[点击下载此图片](#)

# Artistry Skin Nutrition 超肽精华液

(选项#1)

**您可以使用的标题:**

你听说过刚刚推出的最新的超肽精华液? 🤖

这些超级精华液集10种功效于一身，可以对抗皮肤衰老的迹象，使皮肤看起来年轻健康! 😊😊

# Artistry Skin Nutrition 超肽精华液

(选项#2)

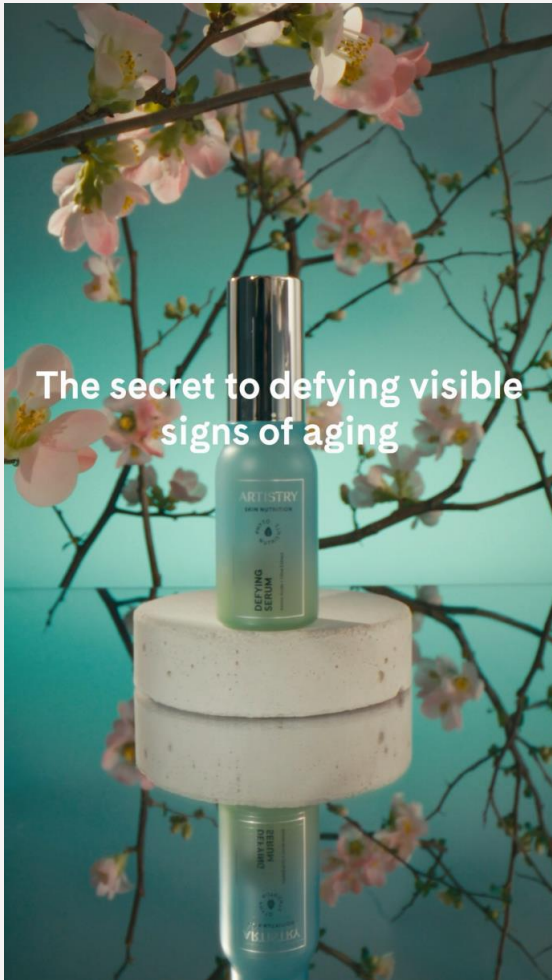
您可以使用的标题:

Defy或Correct-选择雅姿皮肤营养最新的Defying Serum和Correcting Serum。🌟

这些SUPER精华液于今年11月新推出，展示了16种强效植物提取物的强大混合物，结合了先进的护肤科学，为您带来美丽的肌肤。😊



[点击下载此图片](#)



[点击下载此视频](#)

# Artistry Skin Nutrition 超肽精华液

(选项#3)

**您可以使用的标题:**

用大自然的秘密武器对抗皮肤衰老。

New Artistry Skin Nutrition Defying Serum使用16种强效植物提取物和先进的皮肤科学，在1#SuperSerum中具有10种益处。

你能说出所有#ArtistrySkinNutrition产品中保湿、舒缓和保护皮肤的英雄成分吗？

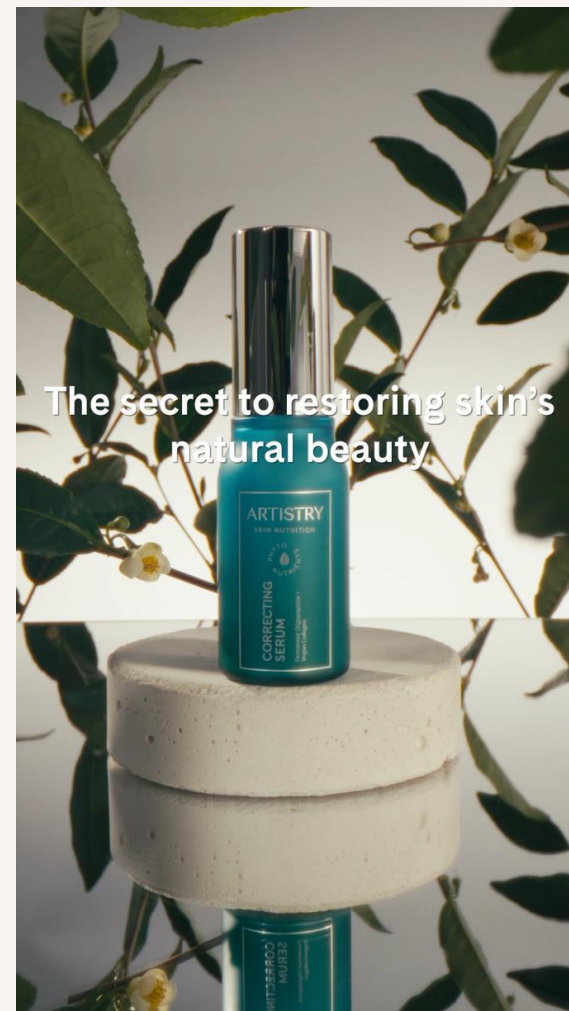
# Artistry Skin Nutrition 超肽精华液

(选项#4)

**您可以使用的标题：**

秘密泄露了！用大自然恢复肌肤的自然之美雅姿肌肤营养修护精华液融合了16种强效植物提取物和先进的护肤科学，可最大限度地提高您的效果。

你的皮肤在一种血清中能看到多少好处？



[点击下载此视频](#)



[点击下载此视频](#)

# Artistry Skin Nutrition 超肽精华液 (选项#5)

## Caption You Can Use:

使用#ArtistrySkinNutrition组合将皮肤防御能力提高378%：  
保湿凝胶霜-为肌肤提供24小时的水分，让肌肤焕然一新。

Defying Serum-滋养和舒缓肌肤，延缓明显的衰老迹象。  
如果你加倍购买具有抗衰老功效的产品，请发表评论！

# Artistry Skin Nutrition 超肽精华液

(选项#6)

## 您可以使用的标题:

与强力组合会面，对抗皮肤衰老的晚期迹象。

Layer #ArtistrySkinNutrition Corrections Serum和Renewing  
Reactivation Cream，可为皮肤增压，抵抗使皮肤衰老的压力，比  
单独使用保湿霜好73%!

双击和加倍，以最大限度地发挥皮肤的抗衰老作用。



[点击下载此视频](#)



[点击下载此视频](#)

# Gut Morning 组合

(健康和福祉)

## 您可以使用的标题：

蛋白：为肌肉修复、免疫功能和激素调节提供必需氨基酸。它的饱和脂肪含量较低，有助于心脏健康，具有抗炎作用，降低慢性疾病风险。

肠道微生物组：肠道微生物影响消化、免疫力和情绪。富含纤维的植物性饮食可以培养有益细菌，产生短链脂肪酸（SCFA），滋养肠道内壁，减少炎症，降低肥胖、糖尿病、心脏病和一些癌症的风险。

植物蛋白和富含纤维的饮食共同改善了整体健康和幸福感。



# 全素蛋白质粉

(健康和福祉)

您可以使用的标题:

🌱💪 5个迹象表明你没有摄入足够的蛋白质💪🌱

1. 感觉疲劳 🥱
2. 无法解释的情绪变化 🤔
3. 总是饿 ⌚
4. 容易生病 🤒
5. 头发、皮肤和指甲问题 🧑🏻♀️

使用Nutralite全素蛋白质粉增加蛋白质摄入量!  
[#ProteinPower](#) [#Nutralite](#) [#PlantBased](#) [#HealthyLiving](#)



## 5 Signs You're Not Getting Enough Protein

- ◆ Feeling tired, weak, or sluggish?
- ◆ Unexplained mood changes?
- ◆ Hungry all the time, craving sweets?
- ◆ Catching a lot of colds?
- ◆ Thinning hair, dry skin?



## Nutralite All Plant Protein



One serving provides  
8g of protein and 9  
essential amino acids



Lactose-Free



PDCAAS#  
score of 1

# PDCAAS = Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score, the closer to score 1, the better protein it is.



点击下载此图片



# 您最喜欢的BodyKey代餐 (健康和福祉)

您可以使用的标题:

你最喜欢的BodyKey代餐是那些? 巧克力、拿铁咖啡、混合浆果?

与我们分享为什么这是你的口味?

[点击下载此图片](#)

# 为什么肠道健康很重要？

(健康和福祉)

## 您可以使用的标题：

为了保持健康的肠道，请考虑以下做法：

饮食：均衡饮食，富含纤维、水果、蔬菜、全谷物和发酵食品。

益生菌和益生元：包括提供有益细菌（益生菌）并喂养这些细菌（益生元）的食物或补充剂。

补水：多喝水以促进消化和营养吸收。

压力管理：练习减压技巧，因为压力会对肠道健康产生负面影响。

睡眠：确保充足和高质量的睡眠，以促进整体健康，包括肠道健康。

限制抗生素：仅在必要时使用抗生素，因为它们会破坏肠道微生物群的平衡。



[点击下载此图片](#)



[点击下载此图片](#)

# 为什么纤维是为你好的？

(健康和福祉)

## 您可以使用的标题：

我们都知道纤维对消化有好处，但是你知道多少呢？

这是健康肠道的秘密！

以下是纤维如何帮助我们的身体：

与那些刺激性泻药不同，纤维可以保持排便规律，防止便秘。”

饱腹感,纤维有助于你长时间保持饱腹感，所以你不那么可能吃那些诱人的零食。

还有,除了消化，纤维还有助于心脏健康、体重管理，甚至降低患慢性疾病的风险。

选择Nutrilite混合纤维粉，以一种方便美味的方式滋养您的肠道，并从这种神奇的营养素中获益！

# 终极健康三重奏：蛋白质、益生菌、纤维

(健康和福祉)

## 您可以使用的标题：

以终极健康三重奏来结束一天：蛋白质、益生菌和纤维。

这些必需品将帮助你保持平衡、营养，并为明天带来的任何事情做好准备。为更健康、更幸福的生活干杯！ 🌙💪



[点击下载此图片](#)



[点击下载此图片](#)

# 重要性与眼睛健康

## (健康和福祉)

### 您可以使用的标题:

眼睛的健康是如此重要，但它却很少被提及。

我们在日常生活中使用数字设备，从看手机到电脑屏幕、电视屏幕等等。

使用Nutrilite的视力健康补充剂保护您的视力，有助于支持眼睛的健康衰老，还可以过滤蓝光!

# eSpring净水器如何 提供帮助

(健康和福祉)

## 您可以使用的标题:

有趣的事实: 安装后, eSpring净水器将有效减少170多种污染物, 包括微塑料、药物、细菌、病毒和水性囊肿。。。

同时保留有益矿物质, 提供比以往更清洁、更健康、口感更好的饮用水!



[点击下载此图片](#)



[点击下载此图片](#)

# 使用 g&h 身体护理系列感觉很棒

(健康和福祉)

您可以使用的标题:

使用G&H身体护理系列，感受清爽和活力，享受迷你水疗时刻，享受华丽的香味! 🌸 ✨

- 🌿 浓缩植物精华
- 🌱 标签清洁，无刺激性化学物质
- 🌱 素食主义者，不残忍