

开启燃脂模式 关闭脂肪工厂及储存库



临床证明能帮助
减少体脂肪



支援健康的新陈代谢



帮助维持健康的腰围



帮助维持健康的血糖
和血压水平

代谢焕活益生元与后生元

您的健康体重良伴，支持燃脂、健康的新陈代谢与健康体重

新加坡人的肥胖趋势

肥胖是一种慢性综合症，起因是过量的脂肪积聚。此现象可能对健康有害，在新加坡是一个日渐严重的问题。



在18-74岁的国民当中，
每10人就有3人超重，
1人肥胖¹

超重和肥胖会影响一个人的健康和经济地位。

非传染性疾病(NCD)的风险提高²



心血管疾病



神经系统障碍



消化系统紊乱



糖尿病

体重超标的经济负担³



\$2,665



\$1,945

年龄介于40至80岁的肥胖成年人
每年所支出的医药开销多出37%。

计算一个人的身体质量指数(BMI)，就可以诊断他是否超重或肥胖。
再配合额外的测量标准如腰围，执业医师就能够做出肥胖的诊断。

理想的BMI应该介于18.5至22.9kg/m²之间，如下表所示：

BMI = $\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身高 (m)}^2}$	BMI	分类	罹患心脏病和糖尿病等的健康风险
	≥27.5	肥胖	高风险
23.0 - 27.4	超重	中等风险	
18.5 - 22.9	正常	低风险 (健康范围)	

BMI should not be used to calculate health risks in pregnant women, people with a muscular build and the elderly. These BMI values also do not apply to youths below 18 years old.



健康的腰围

男 < 90cm
女 < 80cm



Source:

¹ National Population Health Survey 2022

² WHO. Obesity and overweight.

³ Yahoo News. Obese and overweight in Singapore causes \$261 million in annual medical, absenteeism costs

超重 背后的真相

超重是代谢系统长期能量失衡而造成的，它会导致脂肪累积及体重增加。

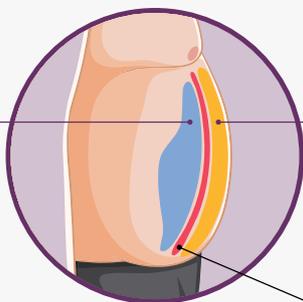
体脂肪对生存极为重要，它是能量储存库，同时帮助分泌荷尔蒙。虽然如此，过量的体脂肪会提高许多慢性病的风险。

就算您的整体体重和BMI是在正常范围之内，内脏脂肪过量却可能给您的理想健康带来负面影响。

人体脂肪

内脏脂肪

- 存在于内脏周边，功能是提供保护
- 过量的内脏脂肪可能影响血糖水平和代谢健康



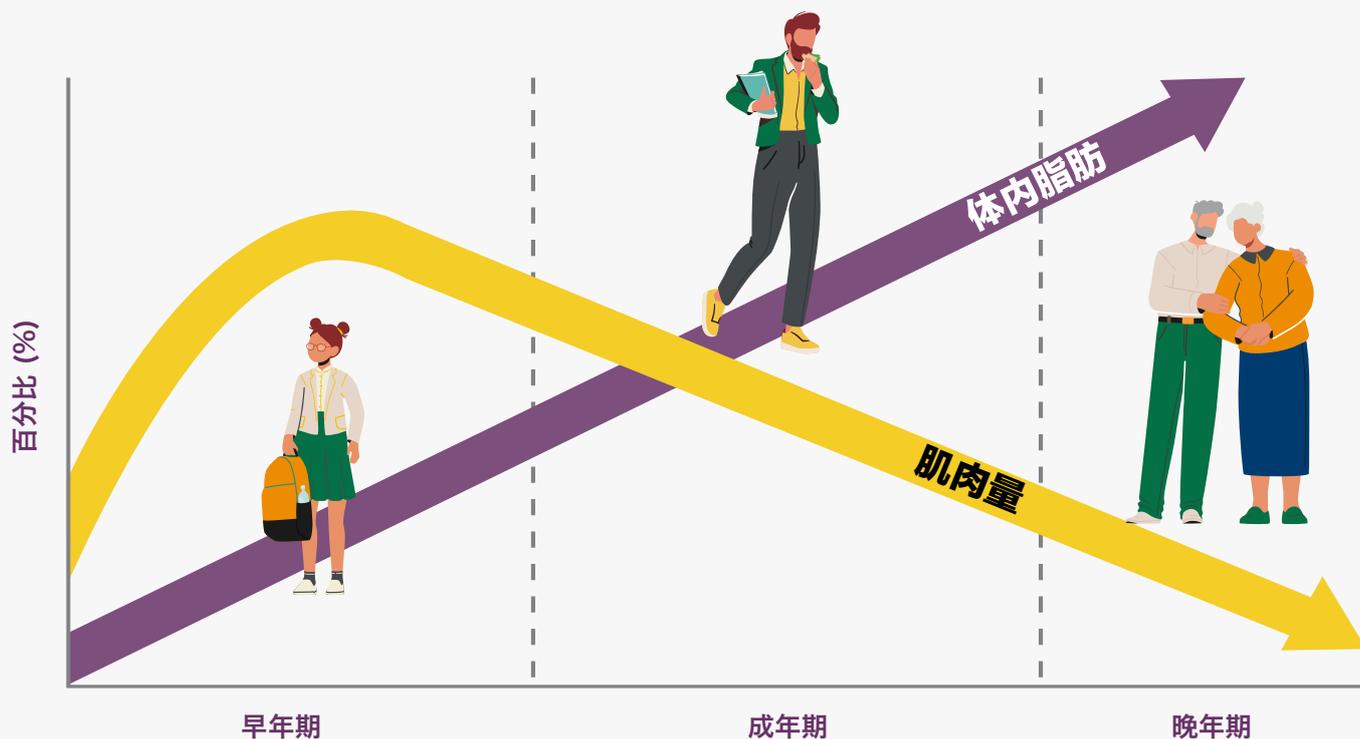
皮下脂肪

- 位于皮肤底下，为骨骼和关节提供衬垫作用
- 一旦过量就可能提高各种慢性病的风险

肌肉

我们的身体在一生中经历的变化

随着年龄增长，我们的身体组成也会改变。35岁过后，身体的脂肪增加，而肌肉量则下降，肠道的完整性遭受危害。这些变化都会受到饮食、荷尔蒙及生活方式所影响。



脂肪累积的幕后原因

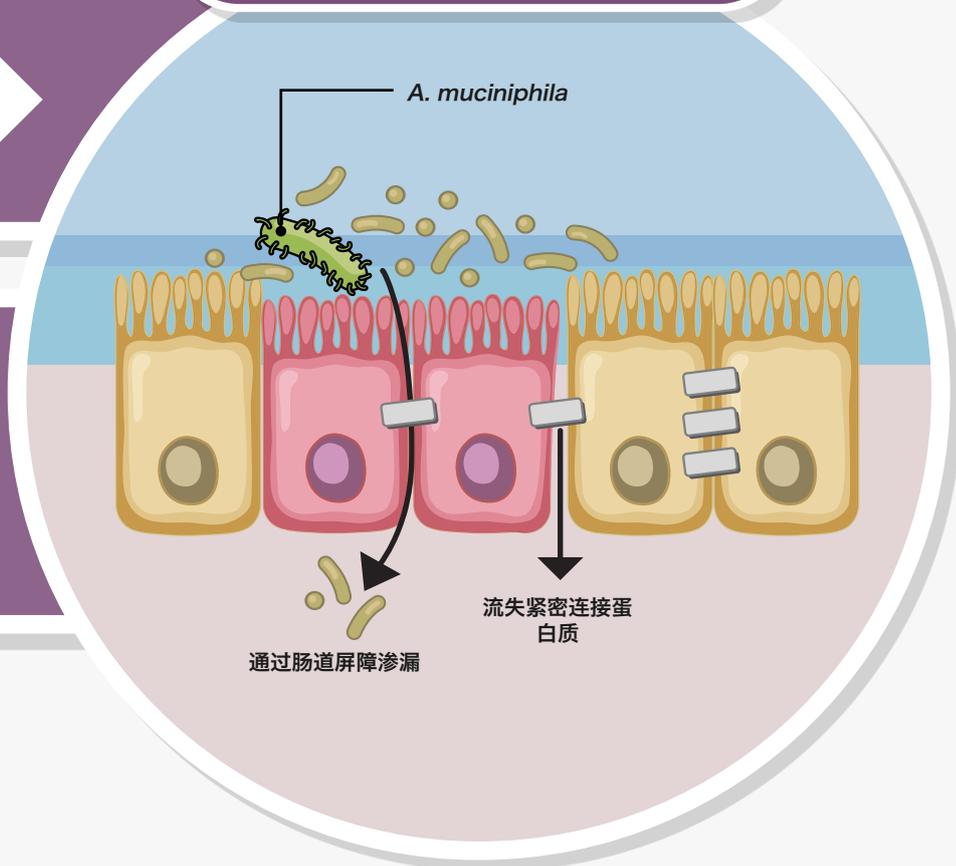
若想有效减轻体重，就必须适当补充营养和运动。但是，我们往往会忽略其中一块重要拼图 - 一副健康又均衡的肠道。

不健康的习惯和肠道失衡会导致脂肪增加及肌肉量减少，这些都是造成健康欠佳的核心原因。

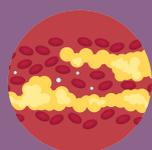


不健康的习惯

肠道的结构性变化导致肠道微生态失调，并耗损“瘦身微生物菌群”即 *Akkermansia muciniphila* (AKK)



激活肝脏里的脂肪工厂



储存更多脂肪，却制造更少肌肉量

可能恶化的健康隐忧



肥胖



血糖调节欠佳



高血压



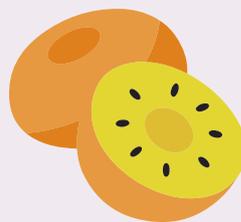
高血液胆固醇

开启新陈代谢 关闭脂肪工厂 及储存库



经过热处理的 B. lactis CECT8145

- 历经10年研究的获奖菌种。
- 科学证实有助于减少体脂肪和腹部脂肪，方法是传送信号给肠道细胞，以停止脂肪的产生与储存。



黄金奇异果粉

- 含有全果益生元，富含大自然的复合纤维，全果果胶。
- 滋养制造丁酸的菌种，生成酸性环境，以维持一个平衡的微生物群系。
- 改善肠道屏障功能，减少肠道发炎。



紫胡萝卜

- 来自我们的Nutrilite™ 农场。
- 含有高水平的多酚，例如花青素，能有效发挥抗炎与抑制肥胖的作用。
- 帮助调节肠道微生物菌群的多元性。
- 某些自由基会在瘦身期间加剧代谢活性，它具有抵抗这类自由基的抗氧化特性。

健康的肠道， 更佳的代谢健康

均衡的营养、良好的生活作息和一副健康的肠道能帮助肠道分泌有益的荷尔蒙，强化体重管理及代谢健康。

对肠道的营养



蛋白质 & 必需氨基酸

帮助整体的细胞修复与再生，并支援您的肠道内衬



益生菌

以有益的活菌滋养您的肠道，帮助抵挡有害的细菌



为肠道细菌“施肥”的益生元

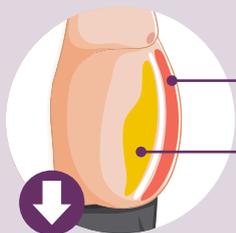
FOS之类的纤维对益菌有益，能刺激它们的增长与活性



来自肠道细菌的后生元“收成”

益菌发酵期间产生的生物活性化合物

关闭脂肪工厂



皮下脂肪

内脏脂肪

改善肠道功能

对肠道内衬的荷尔蒙有益的产物

GLP-1

抗炎蛋白质

SCFA

坚固的肠道内衬

重新平衡肠道微生物菌群

改善体重和代谢健康



减轻体重



控制血糖水平



控制血压



控制血液胆固醇水平

您知道吗？

GLP-1是人体自然分泌的一种荷尔蒙。它促进胰岛素的分泌，以便调节血糖水平。胃里的GLP-1能够抑制胃排空和酸液分泌，进而降低食欲。



支援健康肠道的全面性产品解决方案

Gut Morning 组合

健康的肠道需要一系列必需氨基酸、益生元、益生菌来支援其结构完整性以及肠道微生物菌群的多样性。



服用Gut Morning 组合开始您的一天，通过蛋白质、膳食纤维和益生菌支援您的肠道。

健康肠道，健康体重

优化多样性的肠道微生物菌群，以支持健康的新陈代谢、减少体内脂肪、并安全自然地滋养AKK的生长。



营养丰富的益生元，有利于瘦身微生物菌群

含有果寡糖(FOS)能促进肠道黏膜内壁的产生。它滋养及增加肠道微生物菌群里 AKK的丰富性。



ON 提升新陈代谢

OFF 停止脂肪的产生和储存

支援健康的肠道环境，对体脂肪流失及代谢健康有利。

建议服用法

在早晨服用这些产品，帮助促进健康肠道功能及微生物菌群多样性的效果最佳。

主餐



Gut Morning 组合，BodyKey 营养代餐饮料

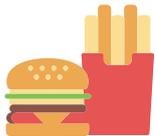


营养辅助品



代谢焕活益生元与后生元，混合FOS与葡萄酵素，Double X

最适合以下人士...

 <p>设法通过自然与安全的方式减肥者</p>	 <p>经常感觉肠道不适者</p>	 <p>睡眠不足</p>
 <p>饮食不健康</p>	 <p>感受压力</p>	 <p>久坐不动</p>

支援肠道健康的产品系列



产品名称	全素蛋白质粉	综合纤维粉	强效复合益生菌	代谢焕活益生元与后生元	混合FOS与葡萄酵素
产品组合	Gut Morning 组合			微生物组代谢健康配套	
必需氨基酸	✓				
膳食纤维 (益生元)		✓	✓	✓	✓
益生菌			✓		
后生元				✓	
支持肠道内壁结构	✓			✓	
支持肠道微生物菌群的多样性	✓	✓	✓	✓	✓
提供AKK所需的营养素					✓
增强SCFA的产生	✓	✓		✓	✓

服用方法

每天2克胶囊，晨间服用为佳。

忠告/提醒

- 只供成年人服用。
- 孕妇、哺乳的母亲或患有任何病况者，服用前请先征询医师的意见。

成分

经过热处理的B. lactis CECT8145, LIVAUX® 黄金奇异果粉、有机紫胡萝卜浓缩素、泛酸(d-泛酸钙)、核黄素、微晶纤维素、羟丙基甲基纤维素、木薯麦芽糊精、二氧化硅、硬脂酸、紫色胡萝卜浓缩素(着色剂)。

储存

旋紧瓶盖。储存在阴凉、干爽之处。

有效日期

请参阅打印在包装盒上的有效日期。

容量

60颗胶囊。

健康备注

- 不含乳糖/乳制品
- 不含大豆
- 不含麸质
- 适合素食者
- 不含人造味素、色素、甜味素或防腐剂

免责声明

本产品非属意用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。
效果或因人而异，视个人摄取量与饮食而定。

